

## II Festival da Truta começa em março em Santo Antônio do Pinhal

Começa dia 10 de março e vai até 8 de abril o XII Festival da Truta em Santo Antônio do Pinhal, a 170 km de São Paulo, na Serra da Mantiqueira. Onze restaurantes da cidade estão participando do festival e na Praça do Artesão, no centro da cidade, várias barracas vão vender produtos feitos com o peixe, como pasteis, linguças e outros quitutes. Santo Antônio do Pinhal recebe em média durante o Festival da Truta cerca de 20 mil turistas, que elegem o evento como um dos principais festivais gastronômicos da Serra da Mantiqueira. A truta é um peixe de montanha, que gosta de águas límpidas e frescas, tornando-se um ingrediente muito utilizado pelos chefs da cidade, já que o clima e a água da Serra da Mantiqueira são perfeitos para o seu desenvolvimento e criação. Durante o festival cada restaurante

credenciado irá elaborar um prato especial, combinando os mais variados e exóticos ingredientes com a saborosa carne do peixe. Participam do festival os restaurantes: Canto da Gula Bistrozín da Montanha, Restaurante Casa do Barão, Restaurante e Pesqueiro Arco Iris, Restaurante e Pizzaria Mr. Richard, Restaurante Massa ao Mel, Na Mata Restaurante, A Fabrica, Picanha & Pasta, Donna Pinha, Restaurante Santa Truta e Restaurante e Pesqueiro Sítio Matão. Quem quiser curtir o festival e se hospedar na cidade para desfrutar da natureza exuberante que Santo Antonio do Pinhal tem a oferecer, vai encontrar dezenas de pousadas charmosas, de vários estilos e preços. Além da natureza, o município oferece ainda atrações turísticas para todos os gostos. Desde os que preferem as trilhas

ecológicas, cachoeiras e esportes radicais até os que gostam de arte e cultura. O visitante pode pegar informações sobre os principais pontos turísticos da cidade, mapas e sugestões de hospedagem no Centro de Informação Turística que fica logo na entrada de Santo Antônio do Pinhal. Mais informações nos telefones (12) 3666 2595/ 3666 1444 / 3666 2105 ou pelo [seuwww.santantoniodopinhal.sp.br](http://www.santantoniodopinhal.sp.br)

**Horário do XII Festival da Truta:** As barracas e a praça de alimentação, na Praça do Artesão, vão funcionar durante o XII Festival da Truta às sextas-feiras das 19h às 23h; aos sábados das 16h às 23h e aos domingos das 10h às 21h. Já os restaurantes credenciados vão oferecer os pratos do festival durante todos os dias da semana seguindo seus respectivos horários de funcionamento.

Culinária

Quibe recheado

Ingredientes: 1.1/2 xícaras de chá de trigo para quibe 1 quilo de salsicha 1 maço de hortelã picada 1 maço de salsa picada 1 cebola picada Margarina para untar Sal e pimenta síria a gosto 1 colher de sopa de manteiga

Recheio: 1 colher de chá de coalhada seca

Modo de preparar: Coloque o trigo em uma vasilha e cubra com água morna. Deixe descansar por 30 minutos. Triture a salsicha no processador ou no liquidificador (um pouco de cada vez). Aperte bem o trigo com as mãos para retirar o excesso de água e coloque em uma tigela. Adicione a salsicha moída, a hortelã, a salsa, a cebola, o sal, a pimenta síria e misture. Espalhe metade em um refratário grande untado, recheie com a coalhada e cubra com a massa restante. Alise e corte em retângulos. Coloque uma porção de manteiga sobre cada pedaço e leve ao forno alto, pré-aquecido, por 20 minutos. Sirva em seguida.

Culinária

Farofa completa

Ingredientes: 2 colheres de sopa de manteiga 1 xícara de chá de bacon em cubos 1 cenoura ralada 2 cebolas picadas 1 xícara de chá de sobras de carne seca cozida desfiada 2 xícaras de chá de farinha de milho 1 xícara de chá de azeitonas verdes fatiadas Sal, pimenta do reino e salsa picada a gosto

Modo de preparar: Derreta a manteiga em uma panela e refogue os cubos de bacon, mexendo até dourar, acrescente a cenoura, a cebola e a carne seca desfiada e refogue por 3 minutos. Polvilhe com a farinha de milho e mexa por 2 minutos ou até incorporar. Misture a azeitona, tempere com sal, pimenta e salsa. Despeje em uma travessa e sirva.

Culinária

Quiche de gorgonzola e bacon

Ingredientes: 500 gramas de massa folhada 10 fatias de bacon fritas e esmigalhadas 100 gramas de queijo gorgonzola esmigalhadas 100 gramas de queijo mussarela raladas 2 ovos 1 xícara de chá de creme de leite Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparar: Forre com a massa uma fôrma de 24 cm de diâmetro de ar removível. Espalhe o bacon e os queijos na massa. Bata os ovos levemente, junte o creme de leite e tempere com sal e pimenta. Despeje sobre o recheio. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até que ao enfiar um palito, ele saia limpo. Deixe amornar, desenforme e sirva.

Curiosidades

Estranhas fobias

Ablutofobia: medo de tomar banho Ambulofobia: medo de andar Anuptafobia: medo de ficar solteiro Biofobia: medo da vida Corofobia: medo de dançar Deipnofobia: medo de jantar Dipsofobia: medo de beber Dromofobia: medo de cruzar ruas Eremofobia: medo de ficar só Ergasiofobia: medo de trabalhar Falacrofobia: medo de ficar careca Filemafobia: medo de beijar Fonofobia: medo da própria voz



**Cantina Gadioli**

**Quiririm**

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançaçada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP

Tel.: (0xx12) 3686-1683





CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 01 15 DE DEZEMBRO DE 2011

DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

## Páscoa movimenta o comércio da região



O telejornal do Sincovat (Sindicato do Comércio Varejista), vai exibir na próxima segunda-feira, 12, duas reportagens que mostram como a Páscoa movimentou o comércio da região. O programa vai ao ar a partir das 20h, pela TV Cidade, canal 03 da NET. Na primeira reportagem você vai ver que comer peixe durante a Quaresma faz parte da tradição dos católicos. O costume é ligado a uma forma de praticar o jejum e a abstinência, uma prática, ao lado da caridade e esmola, indicada pela Igreja como devoção típica da Páscoa. E se por um lado a simbologia é uma forma de penitência, por outro o ato de comer peixes nesta época aquece as vendas e deixa o preço do alimento mais “salgado”. No mercado municipal de Taubaté, o preço do quilo

da sardinha, por exemplo, que normalmente custa em média R\$ 7, está R\$ 1,90 mais caro. “É justamente neste período que mais temos movimento aqui na região. O programa vai ao ar a partir das 20h, pela TV Cidade, canal 03 da NET. Na primeira reportagem você vai ver que comer peixe durante a Quaresma faz parte da tradição dos católicos. O costume é ligado a uma forma de praticar o jejum e a abstinência, uma prática, ao lado da caridade e esmola, indicada pela Igreja como devoção típica da Páscoa. E se por um lado a simbologia é uma forma de penitência, por outro o ato de comer peixes nesta época aquece as vendas e deixa o preço do alimento mais “salgado”. No mercado municipal de Taubaté, o preço do quilo

Regina já encerrou os pedidos para este ano. Desde janeiro respira chocolate. “A gente prepara tudo, até a casa, para a fabricação. Além dos ovos, temos que fazer os laços, as caixinhas dos bombons”, comenta. E se você pensa que o período da Páscoa movimentou apenas o setor de chocolates e peixes está enganado. Nos últimos anos, os empresários passaram a comercializar outros tipos de produtos, como bichos de pelúcia, panos de prato e artigos para decorar qualquer cômodo da casa.

Na loja de decoração Pacotes, Fricotes e Presentes criatividade e opções não faltam. “Estamos esperando um aumento de até 30% nas vendas deste ano com relação à 2011”, comenta a vendedora Nair Pereira. Após o clima de Carnaval promovido pelas sessões do mês de fevereiro; o Cineclub e Araucária prepara mais uma programação com seis filmes no mês de março. Trazendo para o fim de semana de 09 a 11/03, “Separados pelo Destino”, “Assalto ao Banco Central” e “A Dama e o Vagabundo”. Dando início a programação de março, no dia 09, sexta-feira, será exibido “Separados pelo Destino”, um filme com direção de Xiaogang Feng, que conta o drama de uma família chinesa de Tangshan, que após o terremoto de 1976, a mãe tem que decidir qual dos dois filhos deve salvar em meio aos escombros. Anos mais tarde, sem que os irmãos saibam um da existência do outro, se reencontram em meio ao cenário do terremoto de Sichuan e reviverão mais uma vez o dramático episódio, juntos. O filme traz no elenco Jingchu Zhang, Daoming Cheng, Yi Lu, Jin Chen, Chen Li, Fan Xu, Zi-feng Zhang. Separados pelo Destino será exibido a partir das 19h 30, com duração de 104 minutos e classificação etária 14 anos. E no domingo (11/03), um clássico dos Estúdios Disney “A Dama e o Vagabundo” ganha a tela, em Campos do Jordão. O

**Tremembé mora no meu**

[www.tremembemonline.com.br](http://www.tremembemonline.com.br)



## Energia em Cena leva cinema ao ar livre para Cunha e São Luiz do Paraitinga

Com patrocínio da Elektro, sala itinerante de cinema estará em Cunha e São Luiz do Paraitinga, com sessões gratuitas de filmes nacionaisOs cineastas Laís Bodanzky e Luiz Bolognesi (As Melhores Coisas do Mundo, Bicho de Sete Cabeças e Chega de Saudade) lançaram em 2011 mais um projeto com o objetivo de popularizar o cinema nacional, o Energia em Cena, com patrocínio da Elektro. O cinema visita Cunha na segunda e terça-feira, dias 27 e 28, e São Luís do Paraitinga na quinta e sexta-feira, dias 1 e 2 de março. Serão realizadas duas sessões diárias, sempre às 19h30 e 21h. A entrada é gratuita.Para o Energia em Cena foram selecionados filmes nacionais e uma programação pensada para toda a família. Serão exibidos os filmes O Grilo Feliz e Os Insetos Gigantes, Eu e Meu Guarda-Chuva, Rio e

Acquaria.Com 300 lugares, o cinema inflável ficará dois dias em cada cidade com duas sessões por noite, totalizando quatro exibições em cada local. As sessões são sempre às 19h30 e 21h. A projeção é digital em uma grande tela inflável e som stereo surround. A expectativa é que durante todo o projeto sejam realizadas 280 sessões para aproximadamente 84 mil espectadores sentados.O Energia em Cena já passou por mais de 50 municípios e em 2012 o cinema terá percorrido 70 cidades paulistas.**Sobre o Cine Tela Brasil**Criado pelos cineastas Laís Bodanzky e Luiz Bolognesi, desde seu primeiro ano de estrada, em 2004, o Cine Tela já realizou mais de 4.300 sessões, com um público total de 850 mil espectadores, sendo que muitos deles estiveram em uma sala de cinema pela primeira vez.

Com a taxa de ocupação da sala em 88% - a maior do país -, 73 filmes nacionais já foram exibidos.**Serviço** Energia em Cena – Cunha e São Luiz do Paraitinga Patrocínio: Elektro Sessões: às 19h30 e 21h Lugares: 300 Ingressos: grátis Cunha Datas: segunda-feira (27.02) e terça-feira (28.02) Endereço: Praça da Igreja Matriz Programação: Segunda-feira (16.02) 19h30 – Eu e meu guarda chuva 21h – Rio Terça-feira (17.02) 19h30 – O Grilo Feliz e os Insetos Gigantes 21h – Acquaria São Luiz do Paraitinga Datas: quinta-feira (01.03) e sexta-feira (02.03) Endereço: Mercado Municipal (Rua Coronel Manuel Bento, s/n) Programação: Q u i n t a - f e i r a (01.03)19h30 – Eu e meu guarda chuva 21h – Rio Sexta-feira (02.03) 19h30 – O Grilo Feliz e os Insetos Gigantes 21h – Acquaria

### Em Campos do Jordão Mostra reúne escritores e obras sobre a cidade



A Biblioteca Municipal Prof. Harry Mauritz Lewin, em parceria com a Academia de Letras de Campos do Jordão e AME Campos, promove entre os dias 12/03 a 04/04, a I Exposição de Escritores de Campos do Jordão. O evento aberto a todo o público, visa apresentar à população local e visitantes, como Campos do Jordão sempre foi atraente aos olhos dos escritores, nascidos ou vindos para cá, aonde encontram inspiração para começar ou iniciar as

suas obras. Entre os nomes que serão homenageados nessa edição são: Debora Inacia Ribeiro, Maria Jose Ávila, Ulisses Pessanha, Debora Harger, Carol Bueno, Nuno Coelho Pio, Pedro Paulo Filho, Antonio Fernando Costella, Anita Montini, Luiz Antonio Cardoso (convidado), Maynard Goes, Nelson Proença, Benilson Toniolo, Eliana Wissmann Alyanak, Mauro Valle, Malu Mayra, Keisy Santos Gonzalez e Celso Marcones Ferreira. O público poderá conhecer mais sobre a vida e as obras dos consagrados e novos autores, além de ler trechos de suas obras ou livros completos, que também estarão à venda no local. A abertura acontece no dia 12/03, a partir das 19h, com entrada franca. E ficará aberta de 2ª a 6ª feir, das 8 às 17 horas. A Biblioteca Municipal Prof. Harry Mauritz Lewin fica na Rua Dr. Altino Arantes, 80 – Abernássia – Tel: (12) 3664-2992.



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

## Em Campos do Jordão março terá cinema no Espaço Cultural Dr. Além



desenho baseado no conto Ward Greene, traz a estória de Lady, uma cadelinha da raça cocker spaniel americana, que após se perder na cidade vai depender da astúcia e do jeito de viver do Vagabundo, um cachorro sem raça e que mora nas ruas, para poder voltar ao conforto da sua vida aristocrata e de pedigree.”A Dama e o Vagabundo” será exibido a partir das 15h, com duração de 75 minutos e classificação etária LIVRE. E no fim de semana de 30/03 a 01/04, as sessões terão “Minhas tardes com Marguerite”, “Cilada.com” e “Tapete Vermelho”, esse último em homenagem ao centenário de nascimento de Amâncio Mazzaropi. Os ingressos podem ser retirados na bilheteria do Espaço Cultural Dr. Além, no dia das exibições a partir das 14h. Outras informações podem ser obtidas na Secretaria Municipal de Cultura, através do telefone (12) 3664-3524. Espaço Cultural Dr. Além fica na Av. Dr. Januário Miraglia, 1582 – Abernássia.



# Manifestação “Mangue Faz a Diferença” contra mudanças no Código Florestal mobiliza mais de cem pessoas

A preocupação com o futuro dos manguezais no Brasil mobilizou cerca de cem pessoas a saírem pelas ruas de Ubatuba em passeata, neste domingo 04. Diversas entidades ambientalistas se mobilizaram para realizar no município, a campanha “Mangue Faz a Diferença”, que está acontecendo em diferentes cidades e tem como principal objetivo, alertar a população sobre as mudanças no Código Florestal que podem trazer grandes riscos para o futuro deste ecossistema.Com banners, cartazes, camisetas e apitos, o grupo caminhou pela orla da Praia do Itaguá, chamando a atenção dos transeuntes com frases do tipo “Use a consciência, Mangue faz a Diferença!” e pedindo o apoio da população para a causa. Pelo mar, surfistas e praticantes de stand up padle remaram junto com a passeada, empunhando cartazes em apoio ao movimento. O destino do grupo era a Praça Alberto Santos, mais conhecida como Praça da Baleia, onde foram montados estandes para esclarecimento e distribuição de panfletos, adesivos e fitinhas do movimento.Uma grande faixa pintada com os dizeres “Veta, Dilma!”, aos poucos, foi ganhando assinaturas dos manifestantes e de cidadãos que por ali passavam, atraídos pela movimentação. Esta faixa representa um apelo à presidente Dilma, para que veto o novo Código, dando chance para que ele seja melhor elaborado, observando fatores como a importância da preservação dos manguezais.A Ong Ecosurfi, principal organizadora do evento do estado de São Paulo levará as faixas de Ubatuba e de outras cidades para Brasília nesta terça-feira, 06, data em que o código florestal será votado no senado.A gestora da Área de Proteção Marinha do Litoral Norte, Lucila Vianna, uma das organizadoras do evento, ressaltou o sucesso da mobilização em tão pouco tempo, já que o evento foi planejado com três dias de antecedência, com ajuda de redes sociais, parceiros e mídia regional. “Ficamos impressionados e felizes com a adesão de tantas pessoas.

Gostaria de agradecer a colaboração e a participação de todos neste momento tão decisivo para o futuro do meio ambiente no nosso país. É muito importante que a população se informe, posicione-se e se manifeste, já que o novo código florestal afetará questões tão importantes para o meio ambiente.”**Parceiros**A iniciativa tem coordenação nacional da Fundação SOS Mata Atlântica e o apoio da Rádio Eldorado. Além de Ubatuba, estão acontecendo ações semelhantes em diversas cidades, como: Salvador, Porto Seguro, Porto Alegre, Maceió, Recife, Natal, Vitória, Rio de Janeiro, Paraty, Iguape, Florianópolis e Santos. No estado de São Paulo, a principal instituição organizadora a Ong Ecosurfi, de Santos, que apoiou o evento em Ubatuba. Em Ubatuba, o evento foi idealizado pelos parceiros Fundação Florestal, por meio da Área de Proteção Marinha do Litoral Norte e Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Picinguaba, Comitê de Bacias Hidrográficas do Litoral Norte (CBH-LN) e Prefeitura de Ubatuba, por meio da Secretaria do Meio Ambiente.O movimento contou com a parceria de diversas entidades e comércios locais: Sociedade Amigos de Itamambuca (SAI); Ong Bicho Preguiça; Padaria Integrale; Projeto Tamar, Aquário de Ubatuba e Pousada Canto de Itamambuca, Ong Assu, Restaurantes: Ismael, Sabor do Mar e Alantejano, Grupo de Capoeira Mandinga de Angola, do Mestre Jequié e Associação Ubatuba de Surf (AUS).**Mangue, berçário da vida marinha**Os manguezais são considerados “berçários” para muitas espécies de peixes e crustáceos com importância ecológica, econômica e social. Além disso, são responsáveis pela manutenção da qualidade e fertilidade das águas estuarinas e costeiras, a proteção contra a erosão costeira e eventos climáticos extremos e o sequestro de carbono. Existem hoje mais de 500 mil pescadores no Brasil e, somados aos empregos indiretos, o setor abrange seguramente mais de 1 milhão de pessoas. Os manguezais

# Maior produtora térmica do mundo chega a Pinda



A maior produtora demateriais térmicos do mundo, a norte-americana Dart Conterneir incorporou a Brasbar Embalagens do Brasil na manhã do dia 8 de março em Pindamonhangaba. As negociações iniciaram no início do segundo semestre de 2011 e tiveram ampla colaboração da Prefeitura de Pindamonhangaba.Com a ação, Pindamonhangaba fortalece ainda mais seu polo industrial e deve seguir na liderança da geração de empregos na região. A incorporação da Brasbar vai culminar com um grandeeinvestimento para a cidade, construção de um novo galpão industrial,modernização do processo produtivo e geração de mais empregos.Hoje a Brasbar, que está localizada no Distrito Empresarial do Feital, atua na produção de materiais térmicos utilizados na indústria alimentícia. “Estamos orgulhosos do nosso trabalho que tem produtos de alta qualidade em todo o país e muito gratos pela dedicação dos funcionários. Este investimento da Dart será duradouro e vai gerar muitos benefícios a todos”, comentou o diretor da Brasbar, Hector Barón.O prefeito João Ribeiro afirmou que a atitude da Dart é mais um indicio do fortalecimento de Pindamonhangaba no mercado empresarial mundial. “Todos os anos temos crescimento significativo na geração de empregos, produção e exportação. Isso desperta interesse de investidores de todo o mundo, por isso Pindamonhangaba está sempre atraindo nossas empresas. Com nossos avanços econômicos, facilidades para os empresários e leis de incentivos modernas, Pindamonhangaba passou a ser um ponto fundamental para o êxito dos negócios”.O diretor executivo da Dart, Bob Dart, explicou que e s c o l h e u Pindamonhangaba devido à uma série de fatores, dentre os quais se destacam as leis municipais, infraestrutura do município, facilidade para escoar a produção e empenho da Prefeitura. “Embora tenhamos atuado há muitos anos no Brasil, estamos ansiosos para esta ação conjunta com a Brasbar de Pindamonhangaba para diversificarmos ainda mais nossos produtos”.Bob Dart disse que deseja investir na unidade de Pindamonhangaba e confia na atuação de seus funcionários. “Vamos trabalhar com equipe existente e fazer novas c o n t r a t a ç õ e s p a r a criarmos uma nova organização para soluções em embalagens de altaqualidade no setor alimentício”.Para o secretário de Desenvolvimento Econômico de Pindamonhangaba, Álvaro Staut Neto, este é mais umpasso importante para a cidade e para o mercado de embalagens da indústria alimentícia. “A Dart lidera este segmento há 50 anos e a Brasbar está em Pinda com produtos de ótima qualidade há sete anos. A incorporação trará resultadosvitoriosos para todos”, finalizou.

# Moreira César Recicla recebe visita da Confab

Em busca da preservação e de apoios para continuar na contribuição positiva com o meio ambiente, a cooperativa ‘Moreira César Recicla’ recebeu a visita da Confab para apresentar os projetos, trabalhos e os meios de produção para, no futuro, formalizar um apoio com a empresa. Durante a manhã de terça-feira (6), o subprefeito Carlinhos Casé, o diretor de Assistência Social de Moreira César, José Carlos Pinto, e mais três representantes da Confab, chefiados pelo analista de meio ambiente, Gilamir Baptista, percorreram as dependências da cooperativa e conversaram com as associadas. Há dois anos e meio, a ‘Moreira César Recicla’ é reconhecida formalmente como uma cooperativa de catadores e contam com grandes apoiadores para divulgar as ações. Atualmente,

a cooperativa tem os apoios da Gerdau, Sabesp e Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Subprefeitura de Moreira César. Os apoios já foram de recursos para a construção do galpão, capacitação profissional, doação de equipamentos de proteção individual (EPI) e produção de folders publicitários nas campanhas do óleo de cozinha. “Há uma conversa com a Gerdau para a doação de prensa e uma ajuda na construção de um galpão maior”, adiantou José Carlos Pinto. O futuro apoio da Confab vai ser definido em breve com mais visitas, avaliação de documentos e necessidades da cooperativa. “Há várias maneiras de apoio. Não é apenas com doações de equipamentos. A empresa pode nos ajudar com a entrega de materiais recicláveis usados e descartados durante

a produção deles”, explicou o diretor de Assistência Social de Moreira César. Para o subprefeito de Moreira César, Carlinhos Casé, os trabalhos das cooperativas de Pindamonhangaba - e principalmente de Moreira César - são fundamentais para garantir uma cidade mais conscientizada nas questões ambientais. “A cooperativa de Moreira César se destaca por atuar nos bairros do distrito e contribuir com uma cidade mais preparada e organizada nas discussões ambientais”. A ‘Moreira César Recicla’, hoje, conta com 28 associados integrados nos trabalhos do local. “Há uma busca por mais associados. Na cooperativa o catador recebe uma porcentagem maior do que se trabalhar de maneira independente”, observou José Carlos Pinto. A cooperativa fica localizada no bairro Cícero Prado (CDHU).

**ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO**  
Contas Contábil Silva S/C Ltda.  
Auditoria - Advocacia - Contabilidade  
Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP  
Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709  
e-mail: orgjcterra.com.br

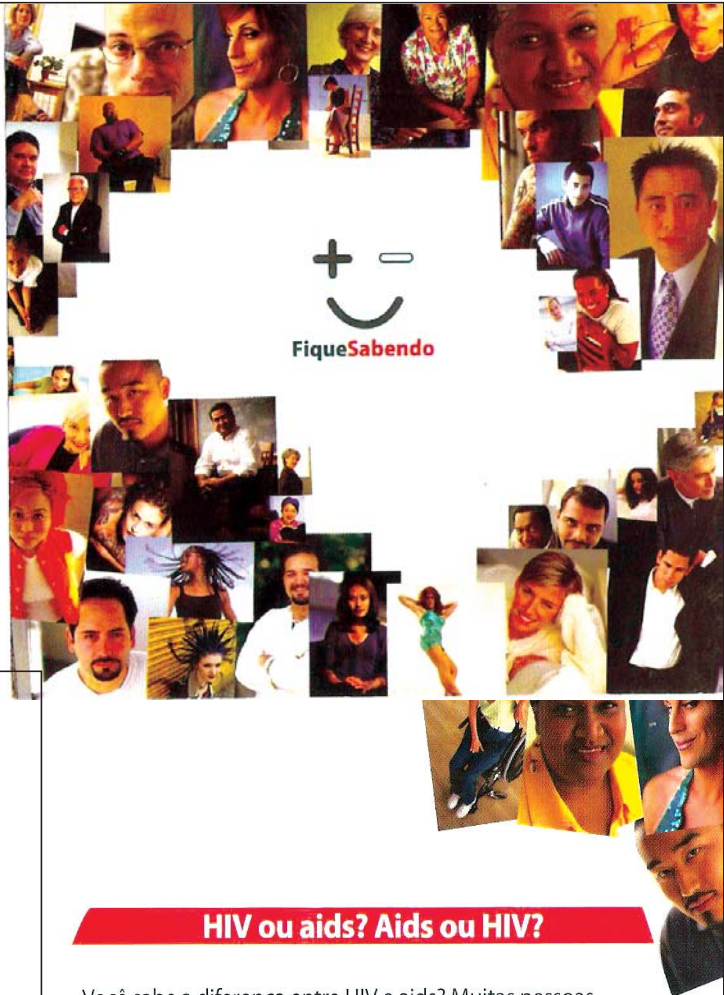
**O teste anti-HIV é gratuito e está disponível na rede pública de saúde.**  
Ligue para o Disque DST/Aids e informe-se: **0800 16 2550** ou escreva para: **fiquesabendo@crt.saude.sp.gov.br**

**CRT** DST/AIDS SP  
**GGI** Centro de Doenças  
**SECRETARIA DA SAÚDE**

**Fique Sabendo**  
Não deixe para depois, faça o teste você também!

**Por que fazer o teste anti-HIV?**

Porque a aids não tem cura, mas tem tratamento. Os medicamentos oferecidos a todos os portadores de HIV/aids garantem qualidade de vida. Quem tem HIV e não sabe, além de não se cuidar, pode transmitir o vírus involuntariamente. Não deixe o medo e o preconceito impedi-lo de fazer o teste anti-HIV. Quanto antes for feito o diagnóstico, maior a possibilidade de sucesso do tratamento. Fazer o teste e saber o resultado pode ser uma decisão difícil, mas é um passo decisivo para sua saúde e para o controle da aids no País.



**HIV ou aids? Aids ou HIV?**

Você sabe a diferença entre HIV e aids? Muitas pessoas acham que se trata da mesma coisa, mas HIV é o vírus da imunodeficiência humana e a aids é a doença provocada pelo vírus. Uma pessoa pode ter o HIV e não ter aids. A doença pode levar anos para aparecer. Quando alguém tem aids, o HIV destrói as células da defesa do corpo, o organismo enfraquece e as doenças oportunistas podem se manifestar. Atenção! Uma pessoa com HIV pode transmitir o vírus sem ter desenvolvido aids. Por isso, é importante usar camisinha em todas as relações sexuais e não compartilhar seringas e agulhas.